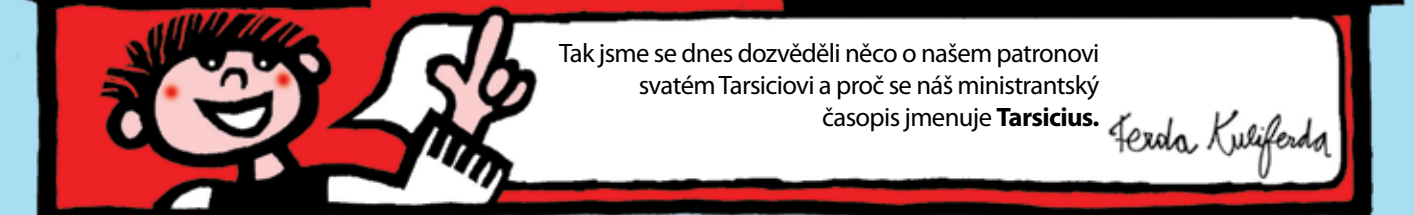
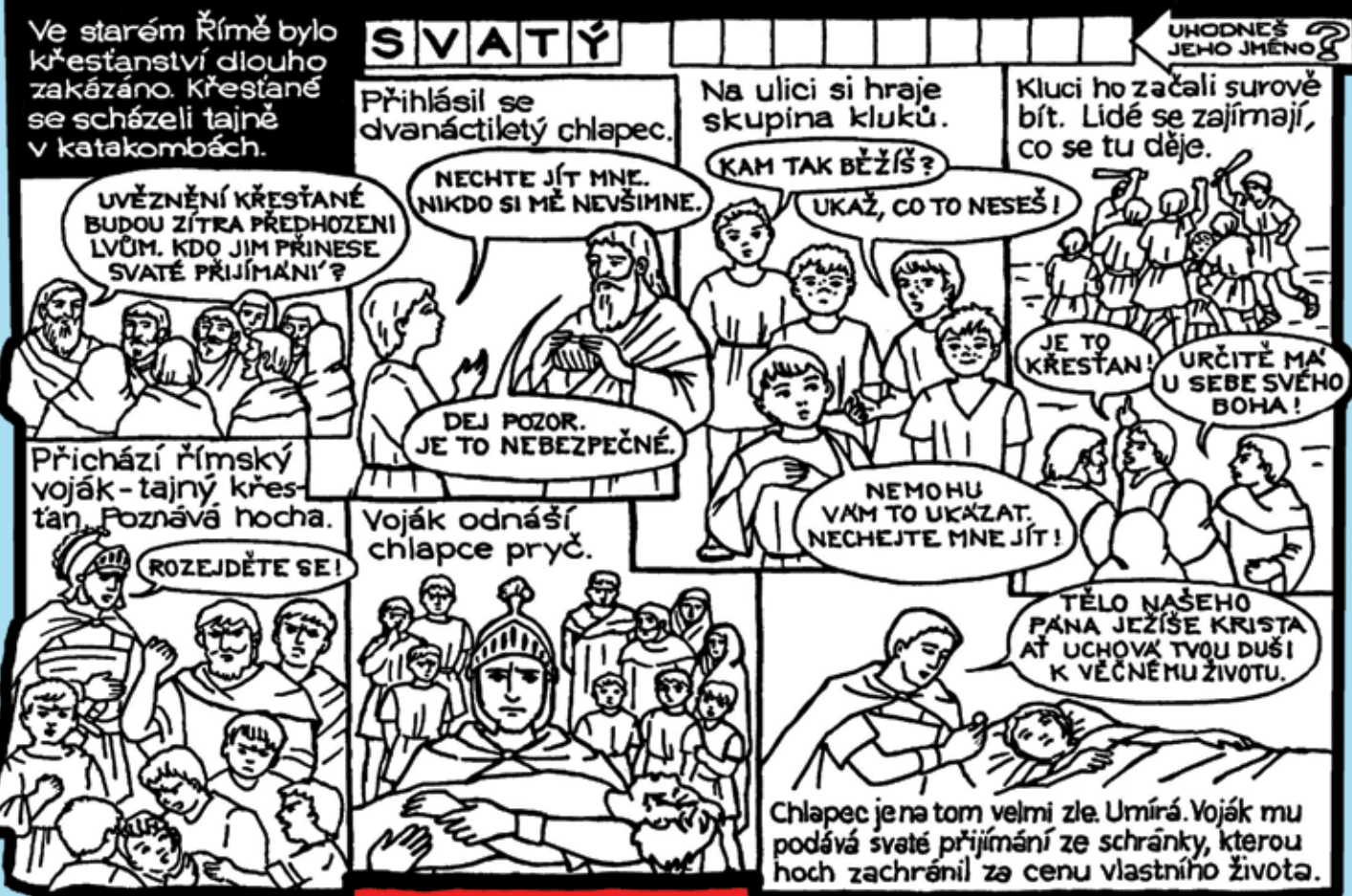


Ministrování s Ferdou Kuliferdou

napsal
Jan Lukeš

SVATÝ TARSICIUS

nakreslil Jiří Vančura a Iva Fukalová



U dobrých fotbalistů se říká, že se snad už s kopačkami na nohou narodili. I když samozřejmě víme, že je to pouze legrace, některé děti začínají se sportováním opravdu brzy. Mezi takové sportovní nedočkavce můžeme zařadit i Adama Ondru, kterého rodiče brávali do skal již jako malého. Ve třech letech už měl lezecký sedák a v šesti letech začal sám lézt. A kdože Adam Ondra je?

NA VRCHOL

Talented český horolezec, trojnásobný mistr světa v lezení na obtížnost a v boulderingu (lezení provozované v nízkých výškách bez použití lana). V celosvětovou známost vstoupil v listopadu 2016 především díky vytvoření fascinujícího rekordu, kdy za 8 dní přešel kilometr vysokou stěnu Dawn Wall v Yosemiteckém národním parku (USA). Nejen za tento výkon byl nominován mezi deset nejlepších sportovců ČR.

LEZENÍ – PRINCIP

Lezení a šplhání bylo vždy součástí lidské motoriky a dodnes je odborníky pokládáno za velmi důležité pro vyrovnaný vývoj svalů v těle lidí již v dětském věku. Kromě svalového rozvoje dochází také k překonávání strachu z nepříjemných poloh – tedy výšek. Ačkoli maminkám se to možná líbit nebude, každý pořádný kluk leze po větvích, stromech či jiných překážkách – A TO JE DOBRĚ :-).

Lezení se, jako mnoho dalších sportů, vyvinulo z přirozeného pohybu, kdy například lovci museli zvládat různé skalní překážky. Teprve později dostalo lezení nádech dobrodružství a začalo se provozovat i pro zábavu. Za zmínku jistě stojí, že právě v lezení, nebo přesněji řečeno ve šplhu na tyči bez přiražení (tedy bez použití nohou), máme svého historicky prvního olympijského vítěze, a to Bedřicha Šupčíka (OH v Paříži 1924).

DAWN WALL – LEGENDÁRNÍ VÝSTUP

Zpátky k Adamu Ondrovi. Stěnu Dawn Wall překonal teprve třináctiletý Adam stylem „single push“, tzn. že od chvíle, kdy lezec nastoupí na skálu, ji již neopustí. Ano, chápete správně, lezec na stěně i spí, a to v závěsném stanu. Navíc šlo o tzv. volný přelet, při němž se horolezec nahoru dostává pouze vlastní silou za použití přirozených chytů a nerovností ve skále. Adam Ondra to dokázal! Teprve jako druhý člověk na světě. Svého předchůdce překonal o 11 dní. O svém výstupu říká: „Je to jako na Vánoce. Dolezli jsme nahoře k prvnímu stromu, začalo sněžit a teprve tehdy bylo jasné, že se mi splnil sen.“ Sportovní lezení navíc bude od roku 2020 součástí olympijských her. Doufejme, že Adamu Ondrovi sportovní forma ještě nějaký ten rok vydrží.

SPORTU ZDAR! Petr Lukeš

Pro zimní večery doporučuji tematicky zaměřený křesťanský film **Na vrchol (The Climb)**.