

# Ministrování s Ferdou Kuliferdou

napsal  
Jan Lukeš  
nakreslil  
Jiří Vančura

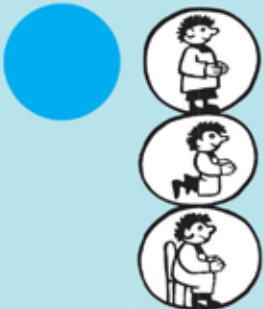
## Závěrečné obřady – opakování (části mše svaté)



Ahoj, kamarádi v ministrantské službě, díky našeho liturgického puzzle se nám složily a my jsme došli ke konci našeho seriálu o jednotlivých částech mše svaté. Dnes se tedy pokuste seřadit, jak jdou jednotlivé části závěrečných obřadů za sebou – dopište číslo do kroužku u obrázku a vybarvěte ministranta, který má správný postoj v pravou chvíli :-).



Požehnej vás všemohoucí Bůh, Otec i Syn i Duch svatý.



Jděte ve jménu Páně.

Bohu díky!



Drazí kluci v sukních, jsem moc rád, že jsme si spolu mohli oprášit části mše svaté, podrobně je společně projít a těším se na příště! Ať se vám daří!

Ferda Kuliferda

## ENCYKLOPEDIE HER

### hry venku – na hřišti

PETR LUKÉŠ

Milí mladí přátelé, ve čtvrtém díle naší encyklopedie se zaměříme na hry, které lze provozovat ideálně venku na hřišti, ale samozřejmě se dají najít i jiná vhodná místa. Zároveň je výběr her koncipovaný pro menší skupinku kamarádů, nebo lze některé hry trénovat i jednotlivě. Tak co, necháte se inspirovat? U hry máte uvedený minimální počet hráčů, ale obecně platí: čím více hráčů, tím více zábavy.

#### Kruh a kamínek (min. 1 hráč)

Nakreslete asi metrový kruh a doprostřed postavte hráče s tenisákem a kamínkem v ruce. Hráč vyhodí míček do výšky, vyběhne z kruhu, položí kamínek na zem, vrátí se oběma nohama do kruhu a chytí padající míček. Změříme vzdálenost kamínku od kruhu. Spadne-li mu však míček na zem, nebo ho chytí za obvodem kruhu, počítá se mu nula. Kdo bude mít kamínek nejdále?

#### Skokanská školka (min. 1 hráč)

Položte do řady 10 asi metrových tyčí, hůlek, klacků nebo prutů přibližně s půlmetrovými mezerami. Následně hráči postupně skácou na konec, kde si mohou chvíli odpočinout a zase zpátky. Pokud se jim to podaří, postupují o úroveň výše. Pokud ne, stejnou úroveň v dalším kole opakují. Úroveň si můžete sami vymýšlet a upravovat.

#### Navrhovaná kombinace:

- 1 – přeběhnutí (bez šlápnutí na tyč)
- 2 – skoky na pravé noze
- 3 – skoky na levé noze
- 4 – skoky sounož
- 5 – skoky s půlotočkami
- 6 – skoky poslepu



#### Letecký den (min. 1 hráč)

Dokážeš si složit svoji vlašťovku? Pokud ne, kamarád či internet ti určitě poradí. S hotovými stroji pak můžeme závodit. Dálkový let (vlašťovka přistane, co nejdále od čáry), nejdelší let (co nejdále se udrží ve vzduchu), lety na cíl (dopadne co nejbližší k cílovému bodu/čáře/předmětu).

#### Ostrovky (min. 2 hráči)

Jednotlivec nebo družstvo obsadí kruh o poloměru cca 5 metrů (záleží na počtu hráčů). Takto vzniklých ostrovů může být 2–4. Každý ostrov potřebuje svůj ideálně volejbalový míč. Úkolem obyvatel ostrovů je hodit míč do kruhu soupeřů tak, aby spadl na zem. Spadne-li míč na zem v kruhu, získává házející strana 3 body. Jakmile však dopadne mimo kruh, ztrácí házející jeden bod. Odražené míče se nepočítají, počítá se pouze první dotyk země. Míče lze samozřejmě chytat. Na začátku hry má každý ostrov jeden míč, během hry se to však mění.

#### Žáci a profesori (min. 1 hráč)

Další hra na rozvoj šikovnosti v házení a chytání. Vyznačte 5 rovnoběžných čar ve vzdálenosti 5, 7,5, 10, 12,5 a 15 metrů od vysoké zdi. Hráči postupně hází tenisákem od nejbližší čáry. Míček odražený od zdi musí bez dopadu opět chytit. Podaří-li se 3× po sobě, postupují o stupeň výše: žák – student – učitel – docent – profesor.

#### Footbag (min. 1 hráč)

Napadlo by vás zašit fazole do špičky ponožky? Mě tedy ne, ale pokud vás ano, už stejně nebudete první, protože s tímto nápadem přišel v roce 1972 chlápek Mike Marshall. Spolu s kamarádem se naučili s vytvořeným míčkem několik triků a lidi, především mladé, to natolik zaujalo, že se footbag, známější pod označením Hacky Sack (u nás počestěle hakysák) dostal do celého světa. Byly doby, kdy měl tzv. hakys v kapse téměř každý kluk. Ale že už to je „oldschool“? Nemusí. Tato věcinka rozhodně dokáže pobavit i dnes. Stojí to pár korun a může trénovat sám nebo hrát s kamarády. Hlava, koleno, pata, rameno... kromě ruky, můžeš hrát čímkoli, jenom se snaž udržet hakysák ve vzduchu. Hodně štěstí!



FOTO: juliedeshaies, JackF, IdeaBug, Inc(2) - Adobe stock