



Máš doma kytaru a zatím se na ni práší? Ještě ses nedostal k tomu se na ni něco naučit, i když bys chtěl? Prázdniny můžou být takovým prostorem plným výzev a na konci budeš umět něco, o čem sis myslel, že se to třeba nikdy nenaučíš. A možná tě čeká i spousta fajn zážitků.

Co nejvíc odrazuje od toho, pouštět se do něčeho nového? Možná ta zdánlivá složitost na začátku. Budu muset něco vyhledávat, zkoumat, jak na to, a já bych chtěl, když tu kytaru vidím, hned hrát.

Proto ti přinášíme článek, ve kterém jsme vyhledali všechno, co budeš na začátku potřebovat. Jednoduše začni. Jde to hned.



NALADĚ SE

Tvoje kytara nejspíš nějakou dobu ležela ladem a první věc, kterou je třeba udělat, aby to dobře znělo, je naladit ji. Nikdy jsi to nedělal? Nevadí. Dříve bys musel shánět někoho, kdo to umí, ale dnes už je k dispozici ladička nebo aplikace pro ladění.

Pokud jsi kytaru nikdy nedržel v ruce, doporučujeme krátké video o tom, jaké struny má a jak se ladí s ladičkou:

Jak si naladit kytaru (pro začátečníky)
<https://www.youtube.com/watch?v=Kw-8V0zGRIRI>

Online ladičku kytary pak najdeš na brnkni.cz. Pokud budeš ladičku používat častěji, existují aplikace v Google play i App store. Např. Guitar Tuna je zdarma a dostupná pro Android i iOS.

PRVNÍ POKUSY

Pro začátek je nejjednodušší naučit se hrát pár základních akordů, se kterými pak můžeš doprovodit písničku, kterou ses rozhodl si zahrát nebo zazpívat.

Na YouTube existuje mnoho kanálů, kde kytaristé vysvětlují, jak začít, pokud máš kytaru poprvé v ruce. Navazuje spousta videí, které naučí, jak hrát nejznámější popové nebo rockové hity.

YOUTUBE KANÁLY

MrTomHoly (Jak hrát na kytaru akordy)
<https://www.youtube.com/watch?v=mlh-t4Uly32o> a zde přehledně nakresleno <https://www.atlaso.cz/zaciname-hrat-akordy/kytary.cz> mají na YouTube ucelené školy – např. Marek Šmaus učí na kytaru v navazujících lekcích pro začátečníky, najít se dá i mnoho dalších na nastroj.cz. Má celou svou školu na kytaru v základní i ve zrychlené verzi pro nedočkavce, jen za mírný poplatek.

CO HRÁT?

Po naučení základních akordů můžeš zkusit hrát cokoli, co se ti líbí, pokud máš k dispozici akordové značky. Obvykle je obsahují všechny zpěvníky, které máš doma v papírové podo-



Foto: Daisy Daisy, BrAt82, yrafoto - Adobe stock

bě, a většina písní s vyznačenými akordy se dá najít i online.

Písně k doprovázení mší svatých nebo ke zpívání se společem: Hosana (I, II, III), online třeba <http://schola.wi.cz/index.php> nebo v super mobilní aplikaci [zpěvník.proscholy.cz](http://zpevník.proscholy.cz).

Písně k táboráku nebo populární z rádia a filmů: spisnickou.cz – stránka, kde lze filtrovat písně pro začátečníky nebo podle žánru včetně rozkreslených akordových značek a odkazů na písničky v originále.

Pokud tě hraní na kytaru nadchlo, můžeš pokračovat i se složitějšími videy pro samouky, aplikacemi nebo si třeba od září najít svého učitele v základní umělecké škole nebo v nějakém kroužku (často jsou organizovány při základních školách nebo domech dětí). Ať ti to hraje!



Kolik je na obloze hvězd? Jak se tam dostaly? Proč září každá jinak? A jaké tam jsou další objekty? Takové a o podobné otázky si kladli již naši předkové v dávnověku. A měli i své zajímavé teorie, které by z hlediska dnešní astronomie byly spíše úsměvné. Ale naším předkům vděčíme za praktické rozdělení oblohy do určitých skupin hvězd, kterým říkáme souhvězdí.

V dnešní době počítačů, chytrých telefonů či navigačních systémů je to pro nás možná zbytečné učit se poznávat souhvězdí,

ale pro starověkého člověka to byla téměř nutnost, a to z několika důvodů. Souhvězdí pomáhala v orientaci zvláště na moři, například zemědělcům, kdy mají například zahájit setbu apod. Byly to takové hodinky i kalendář zároveň. A jak jsou rozdělená? Lidem určité seskupení připomínalo nějaké zvíře (např. medvědice) nebo hrdinu antických bájí (např. Hercula). Jeden řecký astronom jménem Ptolemaios sestavil katalog známých souhvězdí (48), a to kolem roku 137 po Kr. A i toto dílo je spíše kopií staršího seznamu jiného astronoma Hipparcha (ten se ale nedochoval). „Almagest“, jak se toto dílo nazývá, se používal prakticky až do poloviny 15. století. Jsou v něm obsažena pouze ta souhvězdí, která byla vidět ze severní polokoule, protože souhvězdí na jižní polokouli nemůžeme ze severní nikdy vidět. Po námořních výpravách do celého světa pak přibyla tato nově pojmenovaná souhvězdí. V současné době (od r. 1930) jich je 88 a plně pokrývají obě polokoule oblohy.

A co je vidět v létě? Léto vůbec je do jisté míry dobré období pro pozorování, i když noc je kratší, ale zato teplejší. Pozorovací místo je ale nutné dobře vybírat, přesvětlená města nejsou vůbec vhodná. Ideální jsou oblasti tmy, kde oblohou téměř nic neozařuje (zbytečně nasvícené hrady, zámky, kostely či záře reklam). Tam pak uvidíme i Mléčnou dráhu (naši mateřskou galaxii). V jejím pásu snadno najdete tzv. letní trojúhelník – jsou

to tři jasné hvězdy Deneb v Labuti, Altair v Orlu a Vega v Lyře. Souhvězdí Labutě má tvar kříže, někdy se mu říká i severní kříž. Když prodloužíte jedenkrát vzdálenost Deneb – Lyra, naleznete souhvězdí Hercula (vypadá jako obrácené písmeno k). Dole pod ním je pak Had a pod ním zvířetníkové souhvězdí Štíra, ve kterém září červený veleobr Antares. To je hvězda 300x větší než průměr Slunce. Takže kdybychom umístili Slunce do jeho středu, tak Země by obíhala ještě šedesát miliónů kilometrů pod povrchem. Kousek od Štíra je v centru Mléčné dráhy souhvězdí Štřelce. A to by pro začátek snadné orientace na noční obloze stačilo. Když se tato souhvězdí a hvězdy naučíš vyhledávat bez pomoci map či chytrých telefonů, bude to jen dobře.

Pro jednodušší orientaci na noční obloze si můžeš do svého mobilu stáhnout aplikaci SkyMap, Stellarium nebo i další.



Foto: Jankovoy, strOpe photography - Adobe stock



Protože jste si během pandemie užili online výuky a sezení doma až až, připravil jsem pro vás na prázdniny aktivity do přírody.

Křížky v lese

Vyrobte si malé dřevěné křížky nebo placiky. Na jedné straně je uhladejte a fixou napište citát pro povzbuzení. Třeba: Bůh tě má rád. Bůh je s tebou. Bezbarvým lakem křížek ještě přestříkejte, udělejte v něm díрку a provlečte provázek. Pak se vypravte do přírody a křížky nebo placiky pověste kolem turistické cesty na keře. Musí být vidět z cesty, ale nesmí být zase moc blízko, aby se do nich nenamotal biker.

Prázdninový vlog

Během prázdnin navštívíte určitě mnoho míst a setkáte se s mnoha zajímavými lidmi. Mějte u sebe mobil (to vám asi nemusím ani připomínat), abyste mohli natočit vlog. Co to je vlog? Krátké video, ve kterém natočíte a komentujete sebe a své okolí. Jinými slovy, je to krátký video deník těch nejkrásnějších vzpomínek. Můžete si předem naplánovat, na co byste se chtěli zaměřit:

- místa, která ukazují krásu Božího stvoření,
- kostely, kapličky a Boží muka, u kterých jste potkali zajímavé lidi (třeba zvoníka),
- zážitky z ministrování v jiných kostelích (ale jasně, že točíme až po mši svaté).

Ministrantské kamínky

Na větší hladké oblázky namalujte akrylovými barvami jednoduchý obrázek, symbol nebo text. Z druhé strany napište směrovací číslo své obce. Postříkejte kresbu i písmo bezbarvým lakem a berte si kamínky s sebou vždy, když pojedete někam dál. Položte je pak třeba na kámen, ke kapličce nebo na stůl odpočívadla. Ti, kdo je najdou, si je nemají nechat, ale zanést zase na jiné vzdálené místo.

Ministrant – přítel

Přes prázdniny se možná dlouho neuvídíte se svými kamarády, ostatními ministranty nebo vaším knězem – duchovním otcem. Nezapomenejte na ně a určitě všem pošlete pozdrav.

Pout'

Pozvěte své rodiče, sourozence nebo kamarády na pout'. Musí to být cesta pěšky, nejlépe na celý den. Každý si má nést svoje jídlo (na pout' stačí namazaný chleba), pití (poutníci pijí obyčejnou vodu, nejlíp ze studánky) a růženec (každý poutník se je má pomodlit celý). Cílem má být nějaký kostel nebo kaple nebo kříž a nemusí tam být krámky ani kolotoče.

Opěkačka

A jako poslední záchrana pro každého, kdo neví, kudy kam, je tady táborákový oheň a opékání špekáčků. Po domluvě s rodiči se dá vždycky nějaké místo najít a dát dohromady kamarády nebo rodinu taky není takový problém. A bude to super.

Krásné a požehnané léto všem přeje Otec Jiří Kaňa

odkaz na výrobu vlastního poutnického růžence, https://www.youtube.com/watch?v=3ella_rsbdk