

Ministrování s Ferdou Kuliferdou

napsal
Jan LUKÉŠ
nakreslil
Jiří Vančura

MINISTRANTSKÉ OBLEČENÍ



Ahoj kamarádi, někteří s ministrováním možná teprve začínáte. Víte, co si na sebe ministrant obléká? Někteří jste možná už ošřiveni ministranti, ale kdybch se vás zeptal, co si vlastně oblékáme, třeba ani nebudeme vědět, co? :-)! Někdy už jsou pro nás věci tak automatické, že nad nimi ani nepřemýšlíme.



1 Oficiální oblečení ministranta je bílá ALBA. Dříve to byl běžný oděv v Římě, tzv. římská tunika. Alba je slovo z latiny = bílá. Do alby se dříve také oblékali nově pokřtění o Velikonocích a někde se to takto dělá dodnes.

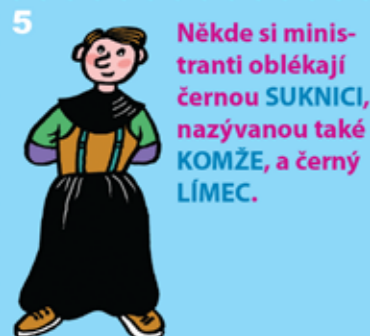
2 V některých farnostech se k albě používá i tzv. CINGULUM. Provaz nebo pruh látky, který může být buď bílý, nebo i v liturgických barvách. Teď mám zelené cingulum, protože v únoru je letos liturgické mezidobí.



3 V České republice je asi nejběžnějším oblečením ministranta černá KLERIKA, která kdysi příslušela jenom kněžím.



4 K vidění je také levnější varianta – a na zimu i na léto praktičtější :-)! – klerika bez rukávů. V létě v ní není takové teplo a v zimě se mi pod ní vejde v našem studeném kostele více svetrů :-)!
5 Někde si ministranti oblékají černou SUKNICI, nazývanou také KOMŽE, a černý LÍMEC.



6 Na tyto černé oděvy, kleriky, se obléká bílá ROCHETA či SUPERPELICE. V tuto dobu už oba názvy znamenají totéž, dříve se to odlišovalo. Jedná se vlastně o zkrácenou albu.



7 Výjimečně se můžeme setkat také s ministranty v červených klerikách či s límcem na rochetě. Ale myslím si, že je to již opravdu ojedinělé.



Milí kamarádi, ministrování, to je velká výsada a také čest! Máme jako rytíři, jako vojáci speciální úkol a uniformu. Krásné ministrantské služby vám přeje váš

Ferda Kuliferda

Na hory na sáňky nebo pěšky? A co zkusit běžky?



PETR LUKÉŠ

Když píšu tento článek, venku poletují chuchvalce sněhu a po nějaké době opět zůstávají v tenké vrstvičce na louce, silnici i autech, aby způsobily velkou radost milovníkům zimy (především dětem) a vrásky na čele motoristům a teplomilným kamarádům. Mimochodem, všimli jste si, jak úžasné tvary mohou jednotlivé sněhové vločky mít? Dokonce se říká, že tyto v základu šestihránné destičky jsou každá jiná – každá vločka je originál. Že jich ale musí spadnout, abychom mohli udělat pořádného sněhuláka, když jedna váží asi miliontinu gramu. A právě sníh je důvodem k našeho dnešního tématu **běžekého lyžování.**

Během loňské zimy (v covidové době) zaznamenalo běžeké lyžování možná historický boom. Jelikož se nemožilo na sjezdovky, hory zaplnily, kromě dětí na sáňkách a bobech, davy běžkařů. I letošní sezóna začala celkem slibně a věřím, že i v únoru budou podmínky pro lyžování fajn, aby to i vás, milí čtenáři, nalákalo vyrazit na tato, jak se v Podkrkonoší říká, „čerchmanská prkýnka“ neboli ski.

Už dávno uplynulo od předsportovního využití lyží (tzv. lyžařský pravěk), kdy se tehdejší lyže vyrobené z jednoho kusu dřeva používaly pro zjednodušení pohybu na sněhu. S rozvojem sportovního využití lyží (druhá polovina 19. století) dochází také k postupné specializaci – běžky, sjezdovky, skokanské lyže, skialpy a jiné. Každopádně my se dnes krátce pobavíme o běžkách. Existují dva základní způsoby jízdy na běžkách – klasický styl, kdy jedou lyže paralelně, a pak tzv. volný styl neboli bruslení. To je po technické a kondiční stránce náročnější, a tak se spíše zaměříme na lyžování klasické. Existují různě

metodiky pro nácvik jednotlivých způsobů jízdy, nicméně do začátku je hlavní to, aby vás to na lyžích bavilo. Proto doporučuji využívat různé formy her („koloběžka“ na jedné lyži, různé honičky či štafety). Pokud jste začátečníci, určitě se nebojte využít lyží, které jsou opatřeny tzv. šupinami nebo skinem (neboli mohérovým pásem). To vám zaručí, že vám to při odrazu nebude podkluzovat dozadu, a více si to užijete. Pokud jste ale „profíci“ a umíte mazat stoupacími vosky (učili jsme se ve sportovní rubrice před 2 roky), tak samozřejmě hurá do toho.

A jak bychom si mohli vytyčit motivační cíle či důvody, proč na běžky opravdu vyrazit?

A) Skvělý způsob, jak se efektivně hýbat (výkonnostní lyžování) – spaluje se hodně kalorií, nezatežuje nijak extrémně pohybový aparát, všestranný rozvoj svalů.

B) Turistické expedice – zavzpomínáme na prvopočátek využití lyží, kdy se díky větší ploše lyží tolik nepropadáme ani v hlubokém sněhu, a můžeme se tak v přírodě dostat na velmi zajímavá místa.

ZOH 2022 a běh na lyžích

Od 4. do 20. února budou v hlavním městě Číny Pekingu probíhat zimní olympijské hry. Z důvodu pandemie se této události nebudou moci účastnit fanoušci z cizích zemí, nicméně i tak můžeme na dálku fandit našim 55 reprezentantům, kteří změní svoji aktuální formu s dalšími 2 892 sportovci prakticky z celého světa. V patnácti různých sportech se bude bojovat o 327 medailí – tak schválně, kolik jich získá ČR?

Šestnáct sad medailí se bude udělovat i za disciplíny běžekého lyžování. Ačkoli jsme v těchto odvětvích zaznamenali velké úspěchy (Kateřina Neumanová – zlato + 4× stříbro + bronz a Lukáš Bauer – stříbro + 2× bronz), letos se k favoritům nepočítáme. Určitě větší ambice máme v sesterském sportu – biatlonu, kde kromě samotné jízdy na lyžích musí závodníci i dobře střílet.

Tak at' vám to, milí ministranti, v tomto roce frčí, nejen na běžkách, ale především v osobním a také duchovním životě.

Sportu zdar.



Foto: Val Thoyermer, cppzone - Adobe stock